



# CONCURSO "SONHOS À FLOR DA PÁGINA" REGULAMENTO



## Renascimento da Alma

*A primavera entra sem pedir,  
Mas traz consigo um renascer.  
Cada botão que se abre  
ressoa dentro de mim:  
"Ainda há vida, ainda há caminho."*

— Joana Caetano Vieira



## Entre Linhas e Suspiros

*Há luz onde nem sempre se vê,  
há calma mesmo dentro do caos...*

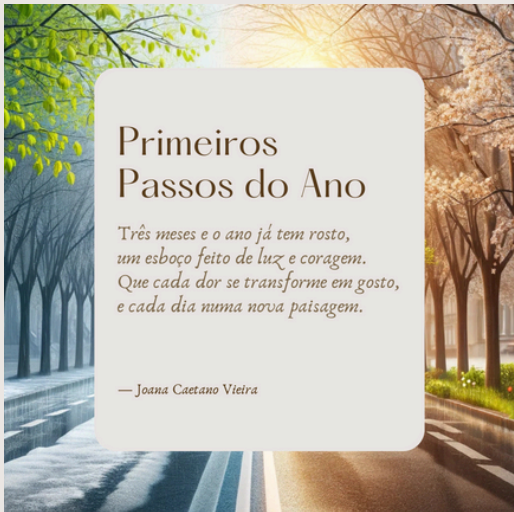
— Joana Caetano Vieira



## No Silêncio da Madrugada

*Cada ferida será luz que começa,  
e o amor dançará como a  
primeira estrela.*

— Joana Caetano Vieira



## Primeiros Passos do Ano

*Três meses e o ano já tem rosto,  
um esboço feito de luz e coragem.  
Que cada dor se transforme em gosto,  
e cada dia numa nova paisagem.*

— Joana Caetano Vieira



# Concurso de Poesia “SONHOS À FLOR DA PÁGINA”

## Regulamento

É com grande entusiasmo que anunciamos a **1ª Edição do Concurso de Poesia “Sonhos à Flor da Página”**, um evento que visa celebrar a poesia e dar voz a poetas de diversas sensibilidades e estilos. O nosso objetivo é criar uma **coletânea singular**, composta por **52 poemas** — um para cada semana do ano — que sirvam como verdadeiras mensagens de início de semana: textos breves, poéticos, que tragam motivação, reflexão e energia positiva para cada nova segunda-feira.

Vivemos tempos acelerados, e mais do que nunca precisamos de momentos de pausa, reencontro e força interior. Cada poema desta coletânea será uma espécie de âncora emocional, um lembrete poético de que há beleza nos recomeços e de que a palavra tem o poder de nos recentrar, fortalecer e guiar.

Procuramos **mensagens inspiradoras, motivacionais e emocionalmente fortalecedoras**, que possam ajudar o leitor a enfrentar a nova semana com mais foco, esperança e clareza.

A coletânea será publicada em formato e-book e lançada no início de 2026. Cada poema será divulgado semanalmente, às segundas-feiras, ao longo de todo o ano.

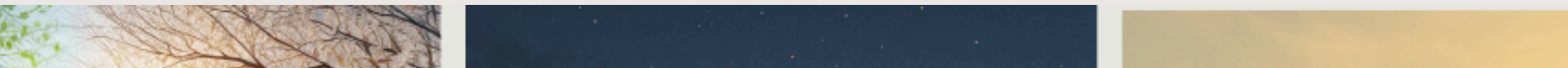
### Artigo 1º (Objeto)

O presente concurso visa selecionar 52 poemas inéditos, de autores lusófonos, para compor a coletânea digital “*Sonhos à Flor da Página*”, promovendo a divulgação de poesia contemporânea e a valorização da expressão literária. Cada poema será publicado semanalmente, às segundas-feiras, ao longo de um ano, a partir de janeiro de 2026.

### Artigo 2º (Candidaturas)

1. As candidaturas estão abertas até às 23h59 do dia **31 de outubro de 2025**.
2. A submissão dos poemas deve ser feita através de formulário eletrônico, disponível [\[inserir link do formulário\]](#).
3. A confirmação de receção será enviada por email no prazo de até 7 dias úteis após a submissão.
4. As candidaturas que não respeitarem o prazo ou o formato exigido serão automaticamente desconsideradas.

### Artigo 3º (Requisitos de Participação)

1. Podem participar autores maiores de 18 anos, residentes ou naturais de países de língua portuguesa.
  2. Estão excluídos os membros da organização, jurados, e seus familiares diretos.
- 



#### Artigo 4º (Condições das Obras)

1. Cada participante poderá submeter até 10 poemas.
2. Os poemas deverão ser:
  - Originais e inéditos.
  - Escritos em língua portuguesa.
  - Com um **máximo de 40 versos**.
  - Enviados em formato .docx ou .pdf.

#### Artigo 5º (Critérios de Avaliação)

Os poemas serão avaliados por um júri composto por escritores e/ou profissionais da área literária, considerando:

- Criatividade e originalidade;
- Qualidade estética e poética;
- Coerência temática e linguística.

#### Artigo 6º (Seleção e Divulgação)

1. Serão selecionados 52 poemas, um para cada semana do ano.
2. Os autores dos poemas selecionados serão **notificados por e-mail até ao dia 7 de novembro de 2025**.

#### Artigo 7º (Publicação)

1. A coletânea digital será lançada no dia **5 de janeiro de 2026**.
2. A partir dessa data, **um poema será publicado todas as segundas-feiras**, durante 52 semanas.

#### Artigo 8º (Direitos Autorais)

1. A participação no concurso não implica qualquer custo para os autores selecionados.
2. Não serão oferecidos exemplares gratuitos aos participantes.
3. A participação dos autores na obra não confere qualquer tipo de contrapartida financeira.
4. O reconhecimento será devidamente atribuído no e-book, com a identificação clara do autor em cada conto.

#### Artigo 9º (Ineditismo e Plágio)

1. Os participantes garantem que os poemas são originais e inéditos, responsabilizando-se por quaisquer infrações aos direitos autorais.
2. A constatação de plágio resultará na imediata desclassificação.

#### Artigo 10º (Questões e dúvidas)

Se, após a leitura atenta do Regulamento persistirem dúvidas, contactar o Serviço de Apoio ao Cliente através do email **info@sonhocomestante.com**.

